

Aktuelle Kursangebote

Änderungen bitte bei den jeweiligen Kursanbieter*innen erfragen.

Tag / Uhrzeit	Kursangebot	Info / Kontakt
Montag - Mittwoch 8:00 bis 8:30 Uhr	Bewegt in den Tag Frühsport für alle mit Christine	Info unter: 030 811 40 11 Keine Anmeldung erforderlich
Montag 19:30 bis 20:30 Uhr	Heilgymnastik	Info und Anmeldung: Frau Widowski 030 811 40 11
Dienstag 18:00 bis 21:00 Uhr	Miteinander. Füreinander. „Open House“ Das Nachbarschaftshaus steht für Eure Ideen zur Verfügung.	Info von und Ideen/Vorschläge an: miteinander@wsba.de
Donnerstag 17:15 bis 19:00 Uhr	Gitarrenkurs Auch für Anfänger*innen	Info und Anmeldung: Herr Hackenberger michael.hackenberger@ gmx.de
Donnerstag 19:00 bis 20:30 Uhr	Yoga Deep	Info und Anmeldung: Frau Ramesh natyam@aol.com
Freitag 11:00 bis 12:00 Uhr	REHA-Sport für Senior*innen	Info und Anmeldung: Herr Pantazescu ppantazescu@gmail.com 0177 406 44 87